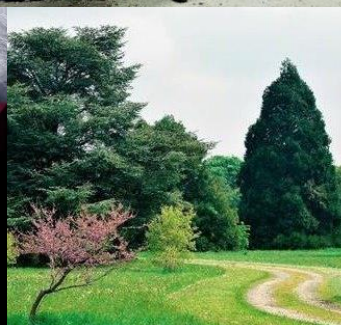
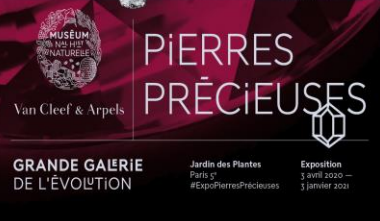
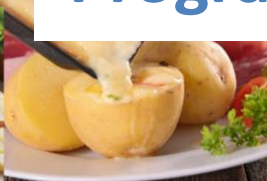




Programme d'octobre à décembre 2020



Dates	Horaires	Sorties	Commentaires	Prix (Hors coût du transport)
jeudi 1er octobre 2020	de 14h00 à 18h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film.	11,60 €
vendredi 2 octobre 2020	de 13h00 à 15h00	Exposition "Esprit es-tu là ?" <i>au musée Maillol</i>	L'œuvre d'une sélection d'artistes spirites, autour de trois figures principales : Augustin Lesage, Victor Simon et Fleury-Joseph Crépin.	11,50 € sur présentation de la carte d'invalidité
samedi 3 octobre 2020	de 14h00 à 16h00	Visite <i>du musée national de l'histoire de l'immigration</i>	Un lieu d'histoire et de culture pour voir, lire et partager l'histoire de l'immigration en France depuis deux siècles.	Gratuit sur présentation d'une carte d'invalidité
dimanche 4 octobre 2020	de 14h00 à 16h00	Promenade <i>au Jardin d'acclimatation</i>	Promenez-vous au sein du jardin d'acclimatation avec ses jardins, ses animaux et ses attractions...	Gratuit sur présentation d'une carte d'invalidité
mardi 6 octobre 2020	de 12h00 à 14h30	Déjeuner thaïlandais <i>au Mayhtai Paris</i>	Ce restaurant propose des plats thaïlandais : Phad thai kai, Keng ped yang, Pho pia kai ...	Plat à partir de 14,00 €
mercredi 7 octobre 2020	de 14h00 à 18h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €
jeudi 8 octobre 2020	de 20h00 à 21h30	"Les aventures d'Hektor" <i>au théâtre le Monfort</i>	Les interdictions ne cessent de faire irruption dans le quotidien d'Hektor.	8,00 €
vendredi 9 octobre 2020	de 12h45 à 15h00	Exposition "Louis de Funès" <i>à la cinémathèque française</i>	La Cinémathèque française consacre pour la première fois une grande exposition à cet acteur qui fut le plus populaire des comiques français.	4,00 € sur présentation d'une carte d'invalidité
samedi 10 octobre 2020	de 14h30 à 17h10	Spectacle "Les sorcières de Salem" de Arthur Miller/ Emmanuel Demarcy-Mota <i>à l'Espace Cardin</i>	Les sorcières de Salem rejouent leur ballet diabolique et leur quête de liberté. Un cri contre l'intolérance et la haine contre les sorcières.	20,00 €
dimanche 11 octobre 2020	de 14h00 à 16h30	Exposition : biodiversité des friches urbaines au jardin partagé ECObox <i>La fête de la Nature</i>	Des animations sont proposées par les associations de protection et d'éducation à la nature partout en France.	Gratuit
mardi 13 octobre 2020	de 12h00 à 14h30	Déjeuner traditionnel à la française <i>à la Maison de l'Aubrac</i>	Dégustez une cuisine gastronomique de terroir qui met à l'honneur le bœuf de race d'Aubrac.	Plat à partir de 22,00 €
mercredi 14 octobre 2020	de 14h00 à 16h00	Exposition "Pierres Précieuses" <i>à la grande galerie de l'évolution</i>	Diamant, rubis, émeraude... La Grande Galerie de l'Évolution brillera de mille feux avec cette exposition consacrée à la gemmologie.	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
jeudi 15 octobre 2020	de 14h00 à 18h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film.	11,60 €
vendredi 16 octobre 2020	de 12h45 à 15h00	Exposition "Le corps et l'Ame" de Donatello à Michel-Ange" <i>au musée du Louvre</i>	Le musée propose une exposition sur la renaissance italienne et le travail exceptionnel quasi-scientifique des artistes de cette époque.	Gratuit sur présentation d'une carte d'invalidité



Si vous souhaitez emprunter un fauteuil roulant sur le lieu de la sortie, merci de nous en informer lors de votre inscription.

Dates	Horaires	Sorties	Commentaires	Prix (Hors coût du transport)
samedi 17 octobre 2020	de 14h00 à 16h00	Visite de la Tour Eiffel	Venez voir la grande dame de fer, monument emblématique de Paris et de la France	6,50 € sur présentation de la carte d'invalidité
dimanche 18 octobre 2020	de 15h00 à 18h00	Spectacle "Mes frères" au théâtre de la Colline <i>*Spectacle déconseillé aux ornithophobes (phobie des oiseaux)</i>	Ce spectacle raconte l'histoire de 4 frères et d'une servante qui évoquent à la fois le pouvoir des hommes et la puissance de la femme	10,00 €
mardi 20 octobre 2020	de 12h00 à 14h30	On va manger en Corse ! au "U Mulinu"	La Corse vient à vous ! Le fondateur de ce bistrot corse nous transporte illico sur l'île de beauté	Plats à partir de 14,00 €
mercredi 21 octobre 2020	de 14h30 à 16h00	Le café des chats	Ce salon de thé atypique abritent plusieurs chats qui vivent dans ce lieu	Dessert à partir de 3,50 €
jeudi 22 octobre 2020	de 19h00 à 23h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €
vendredi 23 octobre 2020	de 12h45 à 15h00	Exposition "Christian Louboutin : L'Exhibition(niste)" au Palais de la Porte Dorée	Le Palais de la Porte Dorée présente une exposition consacrée à l'oeuvre et l'imaginaire de Christian Louboutin	Gratuit sur présentation d'une carte d'invalidité
samedi 24 octobre 2020	de 13h45 à 15h15	 Randonnée adaptée au Bois de Vincennes <i>(voir le courrier pour s'inscrire)</i>	L'équipe « APA de géant » vous propose une randonnée avec des véhicules adaptés (si vous souhaitez louer un véhicule) ou à pied	5,00 € à pied 61,00 € à partager pour le véhicule
dimanche 25 octobre 2020	de 14h30 à 16h00	Visite des collections permanentes du musée de la Libération de Paris	Venez découvrir une page fondamentale de l'histoire de France au travers du parcours de Jean Moulin et Philippe de Hauteclocque	Gratuit
mardi 27 octobre 2020	de 12h00 à 14h30	Déjeuner coréen Les Petites Dalles	Découvrez ce restaurant chic qui sert des spécialités coréennes : bulgogi, ragoût, raviolis..	Plat à partir de 16,00 €
mercredi 28 octobre 2020	de 12h45 à 15h00	La Foire de Paris et d'Automne à Porte de Versailles	Rendez-vous incontournable pour les parisiennes et parisiens	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
jeudi 29 octobre 2020	de 19h00 à 23h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €
vendredi 30 octobre 2020	de 12h45 à 15h00	Exposition "Man Ray" au musée du Luxembourg	Le musée met en avant les travaux de Man Ray réalisés pour les plus grands couturiers : Poiret, Schiaparelli, Chanel...	Gratuit sur présentation d'une carte d'invalidité
samedi 31 octobre 2020	de 14h00 à 16h00	Balade au parc Roseaie à l'Hay-les-Roses (94240)	Jardin d'agrément devenu un jardin public mondialement connu	Gratuit



Si vous souhaitez emprunter un fauteuil roulant sur le lieu de la sortie, merci de nous en informer lors de votre inscription.



Paiement à l'avance obligatoire. Une fois votre inscription confirmée, merci d'acheter votre billet en avance afin d'assurer votre entrée

Dates	Horaires	Sorties	Commentaires	Prix (Hors coût du transport)
dimanche 1er novembre 2020				
En raison de la Toussaint, pas de sortie EscaPam prévue ce jour				
mardi 3 novembre 2020	de 12h00 à 14h30	Restaurant alsacien au Flam's	Venez déguster des flammekueches, tartes flambées et spécialités alsaciennes	Formule à volonté à 11,40 €
mercredi 4 novembre 2020	de 14h00 à 18h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €
jeudi 5 novembre 2020	de 18h30 à 20h15	Spectacle "Biface" de Chloé Moglia à la Maison des Métallos	Le théâtre propose deux spectacles qui abordent la mise en jeu et l'imaginaire où les artistes sont suspendus dans le vide	5,00 €
vendredi 6 novembre 2020	de 12h45 à 15h00	Exposition Connect / collect. Bijoux contemporains de J.Decubber/ S.Luchetta au musée des arts décoratifs	Le Musée des Arts Décoratifs participe une nouvelle fois au parcours bijoux 2020 et présente les pièces originales de deux créatrices : Julie Decubber et Stefania Lucchetta.	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
samedi 7 novembre 2020	de 14h00 à 16h00	Balade à l'arboretum de Versailles- Chèvreloup	Parc et zone protégée arborés de serres abritant 2 500 espèces d'arbres et de plantes...	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
dimanche 8 novembre 2020	de 14h30 à 16h30	Spectacle "Royan" de M.Ndiaye/ F.Béliet-Garcia/ N.Garcia à l'Espace Cardin	L'introspection d'une enseignante confrontée au drame de l'adolescence. Une femme aux prises avec ses souvenirs et ses choix.	20,00 €
mardi 10 novembre 2020	de 12h00 à 14h30	Pizzeria à la Villa Roma	Dégustez des plats italiens : pizza, pâtes, viandes et poissons...	Plats à partir de 9,00 €
mercredi 11 novembre 2020				
En raison de l'Armistice de 1918, pas de sortie EscaPam prévue ce jour				
jeudi 12 novembre 2020	de 19h00 à 23h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €
vendredi 13 novembre 2020	de 12h45 à 14h15	Exposition "Laurence Aegerter. Ici mieux qu'en face" au Petit Palais	Cette artiste reflète son insatiable curiosité pour un lieu avec lequel elle a entretenu pendant plus de deux ans une correspondance visuelle, sensible et poétique	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
samedi 14 novembre 2020	de 14h00 à 17h00	Promenade à la Ménagerie du Jardin des Plantes	Découvrez près de 200 espèces à la Ménagerie du Jardin des Plantes	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
dimanche 15 novembre 2020	de 16h00 à 18h00	Pause gourmande au Cake Little Coffee	Avis aux amoureux des pâtisseries françaises	Budget selon appétit



Si vous souhaitez emprunter un fauteuil roulant sur le lieu de la sortie, merci de nous en informer lors de votre inscription.



Dates	Horaires	Sorties	Commentaires	Prix (Hors coût du transport)
mardi 17 novembre 2020	de 12h00 à 14h30	Déjeuner aux saveurs africaines <i>au Nandy's grill</i>	Ce restaurant vous propose des plats typiques du continent africain : thiep, poulet braisé, saka bœuf ...	Plats à partir de 15,00 €
mercredi 18 novembre 2020	de 14h00 à 18h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €
jeudi 19 novembre 2020	de 19h30 à 21h30	Pièce de théâtre "Notre histoire" <i>au théâtre le Monfort</i>	Ce spectacle propose aux spectateurs de s'interroger sur l'antisémitisme et nos identités troubles à travers une relation amoureuse	5,00 €
vendredi 20 novembre 2020	de 12h45 à 15h00	Exposition "Marc Riboud. Histoires possibles" <i>au musée des arts asiatiques-Guimet</i>	Témoin privilégié, humaniste... Marc Riboud est un photographe français connu pour ses reportages en Chine et en Asie.	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
samedi 21 novembre 2020	de 14h00 à 16h00	Collections permanentes et exposition "Rêver l'Univers" <i>au musée de la Poste</i>	Découvrez la collection permanente de ce musée et voyagez à travers l'immensité du Cosmos	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
dimanche 22 novembre 2020	de 12h00 à 14h30	Brunch <i>au café Marlette</i>	Dégustez un bon brunch au café Marlette connu pour ses brunchs exceptionnels	Brunch à partir de 12,50 €
mardi 24 novembre 2020	de 12h00 à 14h30	Cuisine du monde <i>à Nous Valmy</i>	Retrouvez une cuisine aux influences méditerranéennes avec certains classiques revisités à partir de produits bios	Plats à partir de 13,00 €
mercredi 25 novembre 2020	de 14h00 à 16h30	Visite de la Terre des singes <i>au parc zoologique de Lumigny</i>	La Terre des singes vous propose trois expériences hors du commun avec le safari Magots, Perroquets et Loriquets !	10,50 € sur présentation de la carte d'invalidité
jeudi 26 novembre 2020	de 14h00 à 18h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €
vendredi 27 novembre 2020	de 12h45 à 15h00	Exposition "les collections vivantes. Mémoires partagées et couleurs du monde" <i>à l'Institut du monde arabe</i>	L'institut propose deux expositions. L'une concerne un choix de photos/vidéos du monde arabe et l'autre une collection sur la Palestine	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
samedi 28 novembre 2020	de 14h00 à 16h00	Exposition "Les musiques de Picasso" <i>à la Philharmonie de Paris</i>	Cette exposition explore la dimension musicale de l'oeuvre de Picasso	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
dimanche 29 novembre 2020	de 14h00 à 16h00	Visite <i>de la crypte archéologique à l'île de la Cité</i>	La Crypte archéologique de l'île de la Cité offre un panorama unique sur l'évolution urbaine et architecturale de l'île de la Cité	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité



Si vous souhaitez emprunter un fauteuil roulant sur le lieu de la sortie, merci de nous en informer lors de votre inscription.



Dates	Horaires	Sorties	Commentaires	Prix (Hors coût du transport)
mardi 1er décembre 2020	de 18h30 à 21h00	Spectacle "Les Etoiles" <i>au théâtre de la Colline</i>	L'histoire d'une jeune poète Ezra, qui raconte son histoire lors de la mort de sa mère.	10,00 €
mercredi 2 décembre 2020	de 14h00 à 16h00	Exposition "L'art de la science : les savoir-faire du muséum" <i>au Jardin des Plantes</i>	À la frontière entre science, art et artisanat, cette exposition de photographies illustre la grande diversité des métiers exercés	Gratuit
jeudi 3 décembre 2020	de 19h00 à 23h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €
vendredi 4 décembre 2020	de 12h45 à 15h00	Exposition "Les origines du monde. L'invention de la nature au XIXe siècle de Darwin" <i>au musée d'Orsay</i>	Exposition à la croisée des sciences et des arts qui retrace les thèmes du questionnement et des principaux jalons des découvertes scientifiques	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
samedi 5 décembre 2020	de 14h00 à 16h00	Aquarium de Paris	Découvrez une diversité d'espèces de la mer	10,90 €
dimanche 6 décembre 2020	de 14h00 à 16h00	Exposition "Martin Barré" <i>au Centre Pompidou</i>	Rétrospective de l'œuvre de Martin Barré, considéré comme l'un des peintres abstraits français les plus importants du 20e siècle	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
mardi 8 décembre 2020	de 12h00 à 14h30	Déjeuner <i>chez Les Artizans - Bistro et Gâteaux</i>	Ce restaurant propose une cuisine qui mêle tradition et modernité avec des produits provenant de producteurs dans une atmosphère chaleureuse	Plat à partir de 15,50 €
mercredi 9 décembre 2020	de 14h00 à 18h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €
jeudi 10 décembre 2020	de 20h00 à 21h45	Spectacle de danse "Faro Faro" <i>au théâtre le Monfort</i>	À Abidjan, dans une ruelle chaude de la banlieue de Yopougon, se dresse un ring de boxe avec des danseurs qui ...	5,00 €
vendredi 11 décembre 2020	de 12h45 à 15h00	Exposition "Renaud, une putain d'expo !" <i>à la Philharmonie de Paris</i>	Renaud est à l'honneur cet automne avec une première grande rétrospective consacrée à son incroyable parcours	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
samedi 12 décembre 2020	de 14h00 à 16h00	Salon de thé japonais <i>au Aki Café</i>	Ce salon sert des spécialités japonaises comme des bentos, mille-crêpes ...	Dessert à partir de 2,00 €
dimanche 13 décembre 2020	de 14h00 à 16h00	Visite <i>du musée Bourdelle</i>	Le Musée Bourdelle est dédié à l'oeuvre d'un célèbre sculpteur français	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
mardi 15 décembre 2020	de 12h00 à 14h30	Brasserie parisienne <i>au Petit Louis</i>	Mangez des plats typiques d'une brasserie parisienne dans une décoration simple	Plat du jour à partir de 10,50 €



Si vous souhaitez emprunter un fauteuil roulant sur le lieu de la sortie, merci de nous en informer lors de votre inscription.



Dates	Horaires	Sorties	Commentaires	Prix (Hors coût du transport)
mercredi 16 décembre 2020	de 14h00 à 16h00	Après midi jeux de société <i>au Nid Cocon Ludique</i>	Cet espace dédié aux jeux de société propose près de 500 jeux dans un cadre convivial	3,00 € + prix d'une boisson
jeudi 17 décembre 2020	de 19h00 à 23h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €
vendredi 18 décembre 2020	de 12h00 à 15h30	Marché de Noël <i>à la Défense</i>	Mangez sur place un bon plat en ces fêtes de fin d'année et découvrez près de 350 stands qui proposent divers produits.	Gratuit (prévoir de l'argent pour le déjeuner)
samedi 19 décembre 2020	de 14h00 à 16h00	Visite du musée des années 30 <i>(à Boulogne Billancourt)</i>	Retrouvez peintures, sculptures, meubles, documents et maquettes d'architecture de cette époque marquante en France	5,00 € sur présentation de la carte d'invalidité
dimanche 20 décembre 2020	de 14h30 à 16h30	Spetacle "Alice traverse le miroir" de F.Melquiot et E.Demarcy-Mota <i>à L'Espace Cardin</i>	Par-delà les miroirs du temps et de l'espace, Alice rencontre d'autres jeunes héroïnes qui lui ressemblent, dans un voyage ébouriffé de fantaisie	17,00 €
mardi 22 décembre 2020	de 19h30 à 22h00	Soirée karaoké <i>Au Bam Richer</i>	Poussez la chansonnette lors d'un karaoké entre amis.	Environ 6,00 € la place
mercredi 23 décembre 2020	de 14h00 à 16h00	Exposition "La vie moderne" <i>au musée d'Art moderne</i>	Le musée propose un parcours inspiré par les grandes étapes de la construction du bâtiment qui l'abrite, et par les grandes donations qui ont enrichi la collection jusqu'à nos jours.	Gratuit
samedi 26 décembre 2020	de 14h00 à 16h00	Exposition "The world of Banksy - the immersive experience" <i>à l'espace Lafayette-Druot</i>	Le maître du street art mis à l'honneur par des graffeurs du monde entier	14,00 € 
dimanche 27 décembre 2020	de 14h00 à 16h00	Visite <i>du musée d'archéologique nationale (Saint-Germain-en-Laye)</i>	Le musée présente des collections d'archéologie témoignant de la vie des hommes sur plus d'un million d'années.	Gratuit sur présentation de la carte d'invalidité
mardi 29 décembre 2020	de 19h30 à 22h00	Raclette <i>au restaurant Les Marmottes</i>	Ce restaurant au décor de la montagne vous propose de bonnes raclettes et fondues avec des produits de qualité	raclette à volonté à partir de 30,00 €
mercredi 30 décembre 2020	de 14h00 à 18h00	Cinéma de Bercy	Les participants choisissent leur film	11,60 €



Si vous souhaitez emprunter un fauteuil roulant sur le lieu de la sortie, merci de nous en informer lors de votre inscription.



Paiement à l'avance obligatoire. Une fois votre inscription confirmée merci d'acheter votre billet en avance afin d'assurer votre entrée